



CUIDA TUS PENSAMIENTOS



Un manual filosófico de la identidad presente

ROBERTO OCAMPO

filósofo

CAPÍTULO 1 · MUESTRA GRATUITA

CAPÍTULO 1

La Frase y sus Tres Ediciones

*"Cuida tus pensamientos, porque definen tus actos.
Tus actos se convierten en hábitos,
y tus hábitos revelan quién eres."*

— Roberto Ocampo, filósofo

En mayo de 2026 hice lo que cualquier pensador honesto debería hacer antes de firmar una idea: investigarla. Quería saber si la frase que había formulado —la que resume mi forma de entender la relación entre pensamiento, hábito e identidad— era original. La respuesta fue matizada: la arquitectura conceptual no lo era; la redacción exacta, sí.

Treinta y cinco fuentes revisadas en dos idiomas. Bases de datos académicas, redes sociales, sitios especializados en citas. El veredicto: Categoría 2, Autoría Defendible con Caveat. ALTA confianza. La frase no existe en ningún corpus previo consultado.

Pero lo interesante no es la originalidad de la redacción. Lo interesante son las tres decisiones filosóficas que la diferencian de la cadena clásica atribuida a Frank Outlaw (1977) y Tryon Edwards (c. 1870).

PRIMERA EDICIÓN — El verbo «definen» en lugar de «se convertirán». La versión clásica usa el futuro: «se convertirán en tus palabras». El futuro implica un proceso temporal, una causa que produce su efecto después. «Definen» es presente activo: el pensamiento ya determina el acto en el momento mismo de su ejecución...

CONTINUARÁ